

板橋スタジオふたば マタニティクラス 受講同意書

マタニティクラス（マタニティヨガ・骨盤調整ヨガ）は妊娠経過に異常の無い妊娠16週以降の方を対象としています。医師の参加許可を得ていない方はご参加頂くことができません。また以下の症状がある方はレッスンへの参加をご遠慮下さい。

1. お腹に張りがある方
2. 不正性器出血がある方
3. 骨盤位(逆子)の方（ご参加可能の場合もございますのでご相談ください）
4. 重度の妊娠性高血圧の方
5. 重度のむくみがある方
6. 重度のつわりがある方
7. 重度の貧血がある方
8. 医師に安静を勧められている方
9. その他、正常な妊娠状態とは異なる状態の方

上記の項目以外でも体調がすぐれない方はレッスン参加を見合わせてください。

上記の各項目に該当していながらレッスンにご参加された方が事故や損害を被った場合は当スタジオは一切の責任を負いません。ご自身で医療機関を受診して頂き医師の診断を仰いでください。

私は上記の説明を受け理解した上で同意致しました。

年 月 日

板橋スタジオふたば 殿

氏名（本人のご署名）	
------------	--